

Nasıl yetiştireceğimizi bilemediğimiz bir rapor, gittikçe bozulan ekonomi yüzünden tutturmanın imkansız olduğuna inandığımız bütçe rakamları ya da belki sadece üst yönetime yapmamız istenen bir sunum... Bunların hepsi stres kaynağı olabilir. Önemli olan stresin sebebi değil, onu nasıl yönettiğimiz.

Kaynak: <http://www.kariyer.net/kariyerRehberi/kariyerRehberiDetay.kariyer?p=81&kn=598>